

RAPPORT D'ACTIVITÉ GEM DE BEZIERS



20 25



ESPOIR
HÉRAULT



ASSOCIATION
VALLÉE DE L'HÉRAULT

SOMMAIRE

LE GEM DE BEZIERS		01
L' EQUIPE		02
PROFESSIONNALISATION		03
NOS MISSIONS		07
NOS PARTENAIRES		10
NOS OBSERVATIONS		11
CHIFFRES CLES		13
L' ASSOCIATION DES ADHERENTS		17
L'ORGANISATION DU GEM		18
LES ACTIVITES		20
PRESENTATION DU GEM		23
LES SEJOURS		27
LES PROJETS		28
LES PERSPECTIVES		47



LE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE DE BEZIERS

La loi n°2005-102 du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, prévoit la création de « lieux conviviaux » destinés aux personnes vivant avec des troubles psychiques. Ces espaces ont pour vocation de favoriser la rencontre, l'entraide et l'organisation d'activités par les personnes elles-mêmes. La circulaire DGAS du 29 août 2005 en précise les modalités de conventionnement et de financement.

Dans ce cadre, l'UNAFAM 34 est à l'origine de la création de trois GEM dans le département de l'Hérault. Après s'être associée à l'Association de la Vallée de l'Hérault, elle lui a confié, par convention, la gestion, l'élaboration et la mise en place du GEM de Béziers.

Le GEM de Béziers a ainsi été créé en décembre 2006. L'association des adhérents, garantissant la participation active des membres à la vie et aux orientations du GEM, a été constituée en 2008. Aujourd'hui, le GEM est parrainé par l'association Espoir Hérault.



SITUATION

Le GEM est installé au 8 bis avenue du pont vieux dans le quartier du faubourg, bien desservi par les bus, accessible en 15 minutes à pied du centre-ville.



LOCAL

Le local de plain-pied, d'une superficie de 130 m² a été conçu pour répondre au mieux aux besoins des adhérents.

- Espace accueil et activités (art plastiques, d'activités sportives, chant...)
- Un espace bureau
- Une cuisine équipée
- Un salon
- un jardin de 1200 m²
- Un parking



MODALITÉS D'OUVERTURE:

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 17h30. Les horaires d'ouverture ont été établis pour prendre en compte au mieux les besoins et les envies des personnes accueillies. Actuellement, le GEM est ouvert le mercredi et le samedi par les adhérents et en l'absence des animatrices.

En 2025, le GEM a ouvert 229 jours, 147 avec les animatrices, 82 journées par les adhérents.



L'EQUIPE



EQUIPE D'ANIMATION

Nadia C. BPJEPS Animation Sociale 1 ETP.

Anne-Claire D. Licence Sciences Sanitaires et Sociales 0,8 ETP

L'équipe a une attention constante à ce qui se passe, une volonté d'engagement et d'initiative, une exigence de créativité.



ACCUEIL STAGIAIRES

Alyssa B. Stagiaire Monitrice éducatrice

Teani A. Stagiaire Monitrice éducatrice

Il est important pour nous de donner l'opportunité à des étudiants de pouvoir découvrir le GEM. Les stagiaires nous apportent un nouveau regard, une remise en question de nos pratiques, de la réflexion, des idées, des projets. Cela permet au groupe de s'ouvrir aux autres, d'être dans une dynamique d'accueil. *"Partager pour trouver des solutions, pour construire de nouvelles manières de faire et d'être, pour changer et évoluer".* C'est une ressource pour le GEM.

Le cadre d'accueil si singulier du GEM, la place particulière qu'occupent les adhérents, la dynamique collective permettent aux futurs professionnels de se saisir de ce qui se vit ici et participe à construire leur identité professionnelle.

LES INTERVENANTS

Sabrina, intervenante Sport, Gym douce vient au GEM une fois par semaine .

Moustary est le professeur de chant.

Elsa anime les ateliers Vie affective et sexuelle

Coralie chorégraphe, coordonne le projet Midnight circus.

Mylène anime les ateliers artistiques mensuels proposés par les musées de la ville.



PROFESSIONNALISATION



APP

Analyse des pratiques professionnelles avec les animateurs des GEM Lesseps et Rabelais, des Beaux arts de Béziers et de Montpellier, L'approche systémique du psychologue en APP est intéressante car elle permet d'analyser les situations de terrain dans leur globalité, en tenant compte des interactions, des dynamiques relationnelles et du contexte institutionnel. Elle favorise les échanges entre animateurs, enrichit les points de vue, déculpabilise les professionnels et apporte un éclairage pertinent sur nos pratiques. Cette démarche renforce notre posture professionnelle et soutient la réflexion collective face aux situations complexes.



FEDERATION SANTÉ MENTALE FRANCE

L'association œuvre pour une action coordonnée en faveur des personnes présentant un handicap psychique, dans les champs sanitaires, sociaux et médico-sociaux. La fédération Santé mentale France associe également des associations d'usagers, favorisant ainsi une approche participative et inclusive.

En région, Santé mentale France Occitanie mobilise les acteurs institutionnels et individuels autour d'un travail de réflexion partagé et de l'organisation de rencontres et de journées thématiques, grâce au réseau constitué.

En tant qu'administratrices au sein du Conseil d'Administration, nous nous impliquons activement dans cette dynamique.

Nous avons été mobilisées tout au long de l'année pour l'organisation des Journées Nationales de Santé mentale France, qui se sont tenues à Montpellier les 12 et 13 juin 2025. Nous avons participé au comité scientifique et contribué bénévolement, au côté d'un groupe d'adhérents, au bon déroulement de ces journées.





SMF JOURNEE NATIONALES

Les 12 et 13 juin 2025, les Journées Nationales de Santé mentale France se sont tenues à Montpellier autour du thème : « *Construire ensemble les politiques de demain pour que la santé mentale devienne l'affaire de tous* ». Cet événement national a réuni des personnes concernées, des professionnels de la santé, du social et du médico-social, des chercheurs ainsi que des acteurs institutionnels et associatifs.

Le programme s'est articulé autour de conférences plénières, de symposiums et d'ateliers participatifs visant à favoriser les échanges d'expériences, la réflexion collective et la co-construction de propositions en faveur du rétablissement, de l'inclusion et de la citoyenneté des personnes vivant avec des troubles psychiques.

En tant qu'administratrices, nous avons participé au comité scientifique, contribuant à l'élaboration du programme et au choix des intervenants. Nous avons notamment soutenu la participation d'Hélène Thieffry, animatrice au GEM de Narbonne, permettant de valoriser l'expertise et l'expérience des GEM dans les dynamiques de pair-aidance et d'accompagnement des personnes concernées.

Nous avons également participé bénévolement, avec un groupe d'adhérents, à l'organisation et au bon déroulement de ces journées, favorisant la représentation des GEM et le partage de leurs pratiques auprès des différents acteurs présents.

Durant ces deux journées, nous nous sommes mobilisées bénévolement pour l'organisation. Les adhérents ont tenu un stand en partenariat avec le GEM Lesseps, assurant une présence engagée et dynamique. Leur participation a été particulièrement investie : ils ont pleinement apprécié leur rôle de bénévoles, se sont sentis reconnus et utiles, et ont su représenter avec conviction les valeurs et actions des GEM. Cette expérience valorisante a renforcé leur sentiment d'appartenance et leur confiance, et ils expriment le souhait de pouvoir renouveler cet engagement lors de futurs événements.





SUBSTRAT GEM

Nous sommes adhérentes à l'association depuis sa création et membres du bureau depuis 2022. Cette association porte des valeurs fortes, qui nous ressemblent et nous rassemblent. Elle offre un espace précieux de rencontres entre pairs, propice au partage d'expériences, aux échanges et à la recherche de ressources.

Ces temps collectifs viennent soutenir et enrichir nos pratiques professionnelles, tout en contribuant à la construction de notre identité professionnelle, singulière et en constante évolution.

Nous avons notamment participé à l'organisation des journées de Lille, qui se sont tenues en novembre. Ces rencontres ont permis de réunir des animateurs de GEM venus de toute la France autour de thématiques de travail communes.

Ces moments sont riches de sens et d'échanges. Ils mettent en lumière à quel point chaque GEM est unique, et combien ces temps de rencontre sont essentiels pour nourrir nos réflexions, rompre l'isolement et renforcer le sentiment d'appartenance à une communauté professionnelle.



CLSM

Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de la ville de Béziers a été créé cette année. Dans ce cadre, le GEM a été convié à participer à plusieurs commissions de travail. S'inscrire dans le CLSM permet de renforcer le travail en réseau, de participer aux dynamiques territoriales de promotion de la santé mentale, de développer des partenariats concrets (culture, sport, citoyenneté...) et de contribuer à une meilleure reconnaissance de la place des personnes concernées dans la vie de la cité.

Nous avons notamment pris part à la commission en lien avec les activités sportives initiées par la Ville de Béziers, permettant d'ouvrir des perspectives de partenariats et de favoriser l'accès des adhérents du GEM à des actions sportives.





SISM

Par ailleurs, le GEM a également été associé à la commission relative aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Dans le cadre de cette semaine, le GEM a proposé l'exposition « *Rêver l'œuvre d'art, voir le quotidien autrement* », fruit d'un projet mené en partenariat avec les Musées de Béziers.

Durant une année, les participants ont investi les salles du musée Fayet ainsi que l'atelier du GEM afin de produire des interprétations personnelles et sensibles d'œuvres qui les ont particulièrement touchés. Les productions réalisées ont ensuite été présentées au public dans les salons de l'Hôtel La Prison, grâce au soutien de la galerie Dupré & Dupré, offrant un écrin valorisant à ce travail artistique.

Cette exposition a permis de mettre en lumière la créativité et l'expression des adhérents, de soutenir une démarche de rétablissement par l'art, tout en contribuant à la sensibilisation du grand public aux enjeux de santé mentale. Elle a également été l'occasion de saluer les 17 années de partenariat entre le GEM et les Musées de Béziers, témoignant de la richesse et de la continuité de ce travail commun.

Dans le cadre des SISM, les adhérents ont pu prendre part aux manifestations proposées par les partenaires (conférences, débats, projections ...)

Ces participations s'inscrivent pleinement dans la dynamique partenariale du GEM et témoignent de sa volonté de s'inscrire dans les dispositifs locaux, de contribuer aux politiques de santé mentale du territoire et de renforcer la visibilité des actions portées par les adhérents.



NOS MISSIONS

L'animation peut se comprendre comme « un moyen de donner vie, susciter ou activer un processus vital par lequel un sujet ou un groupe s'affirme et se met en marche ; c'est insuffler ou révéler un dynamisme qui est tout à la fois biologique et spirituel, individuel et social ».

Cette définition fait écho à ce qui se vit au quotidien au sein du GEM : une mise en mouvement des personnes et du collectif, soutenue par une dynamique relationnelle, des projets partagés et un cadre sécurisant.

ACCUEIL

L'accueil constitue un pilier fondamental du fonctionnement du GEM. Il s'agit d'accueillir chacun dans sa singularité, dans le respect de son histoire, de son rythme et de ses besoins.

La présence quotidienne des animateurs vise à garantir des conditions d'accueil bienveillantes et sécurisantes, favorisant le bien-être, le sentiment d'appartenance et la reconnaissance de chacun au sein du collectif.

L'accueil permet également une attention portée aux situations de fragilité, d'isolement ou de retrait. Sans se substituer aux dispositifs de soin ou d'accompagnement, nous pouvons, avec l'accord des personnes, soutenir une orientation vers les ressources adaptées du territoire lorsque cela s'avère nécessaire, dans une logique de prévention et de soutien.

SOUTIEN DE LA VIE ASSOCIATIVE

Les animateurs accompagnent la vie de l'association dans toutes ses dimensions : Soutenir l'organisation collective du GEM et la participation des adhérents à son fonctionnement.

Mettre en place des outils facilitant l'implication de chacun (supports de suivi, affichages, repères organisationnels).

Permettre une gestion financière et administrative accessible et compréhensible par les adhérents.

Encourager l'engagement dans la vie associative et soutenir la dynamique collective du GEM.

Des temps dédiés à « la vie du GEM » permettent de travailler l'organisation quotidienne (rédaction de comptes rendus, suivi des comptes, élaboration de listes de courses, entretien du local et de ses abords). Ces temps favorisent la responsabilisation, l'appropriation du lieu et l'inscription des adhérents dans une dynamique de participation active.

Des espaces d'échange, tels que « Parlons du GEM », offrent un temps pour présenter le programme à venir, recueillir les propositions d'activités ou de sorties, et permettre l'expression des besoins, envies ou questionnements. Un affichage clair et accessible soutient la compréhension et la participation de tous.



FACILITER L'ÉMERGENCE DU COLLECTIF

La construction du collectif est au cœur des missions d'animation. Elle s'appuie notamment sur :

Le tissage de liens sécurisants et soutenant, favorisant la confiance en soi et en les autres.

L'expérience du choix, en permettant aux adhérents de participer aux décisions qui concernent la vie du GEM.

La prise d'initiative et de responsabilité, selon les envies et les capacités de chacun.

La libération de la parole, en veillant à ce que chacun puisse s'exprimer et être entendu.

La question de la responsabilité collective est régulièrement travaillée. Chacun est invité à se reconnaître comme partie prenante du GEM, responsable de ce qui s'y vit, de ce qui s'y dit et de la qualité du climat relationnel. Droits et devoirs sont rappelés dans une logique de respect du cadre, des règles communes et des personnes.

Cette dynamique favorise le développement du pouvoir d'agir des adhérents, en les soutenant dans leur capacité à prendre part à la vie du groupe, à faire des choix, à s'engager dans des projets et à se sentir légitimes dans leur place au sein du collectif.

RÉGULATION DANS LES RELATIONS

Les animateurs assurent un travail constant de régulation des relations au sein du GEM :

Accompagner la gestion des conflits et des tensions.

Soutenir les personnes dans les situations relationnelles complexes.

Être à l'écoute des difficultés exprimées ou repérées.

Rappeler le cadre et le règlement intérieur, en veillant à maintenir un équilibre entre souplesse, respect des personnes et sécurisation du collectif.

Cette mission contribue à garantir un environnement protecteur et bienveillant, permettant à chacun d'évoluer dans un climat de respect, de confiance et de sécurité. Le cadre posé vise à prévenir les situations de mise en difficulté et à soutenir des relations plus apaisées au sein du groupe.



NOS MISSIONS

CITOYENNETÉ, OUVERTURE SUR L'EXTÉRIEUR ET PARTICIPATION SOCIALE

Agir ensemble à travers des projets, proposer des idées de sorties ou d'activités, y participer, s'entraider entre pairs sont autant de leviers qui dynamisent le groupe et favorisent la création de lien social. La vie collective du GEM vise à permettre à chacun de trouver sa place, d'être acteur, et de prendre des responsabilités s'il le souhaite, dans le respect des désirs et des limites de chacun.

Les actions menées au sein et à l'extérieur du GEM participent à l'inscription des adhérents dans la vie sociale et citoyenne du territoire. L'ouverture vers l'environnement local (partenariats, événements, projets culturels, actions solidaires) favorise la rencontre avec d'autres publics, contribue à lutter contre l'isolement et participe à changer le regard porté sur les personnes concernées par des troubles psychiques.

Les expériences vécues au GEM enrichissent la vie personnelle des adhérents en renforçant l'estime de soi, la confiance en soi et en les autres, et en soutenant une dynamique de projection. Des personnes très isolées trouvent progressivement leur place au sein du groupe et retrouvent le plaisir de l'échange. À plus long terme, ces parcours contribuent à soutenir l'envie de vivre ensemble, de prendre part à la vie de la cité et de faire valoir sa place et ses opinions au sein de la société.



NOS PARTENAIRES

ANIMATIONS

Mairie de Béziers

- Ateliers au musée
- Participation aux manifestations (expositions, foire de Noël, Journées des associations, théâtre)

Sport

- Convention avec Passion Form qui propose une activité sportive

Chant

- Convention avec un professeur de chant

Association Les Arts sensibles

Séjours artistiques
Comédie musicale
Midnight circus

SANITAIRE

Clinique La Pergola : une convention a été signée pour faciliter les échanges et les rencontres.

CMP

**Centre de jour
Psychiatres**

MÉDICO-SOCIAL

Association APEAI : Ateliers Vie affective et sexuelle animés par une professionnelle de l'EANM
Rencontres et activités en commun avec l'EAM de Montflourès/ Saesat Via Europa

- **Foyer CATAR**: Rencontres

ASSOCIATIF

- **Organismes de tutelles**
- **Association Episode**
- **Services d'aides à domicile** (Vitalliance, Coincidence, la main de Jeanne...)
- **ABES**
- **LIEU RESSOURCES**
- **Secours populaire**
- **GEM**
- **Foire des grenouilles**
- **Comité de jumelage**

INSTITUTIONNELS

- Rencontre régulière avec la responsable de service
- Des réunions régulières entre les salariés de la plateforme biterroise permettent de travailler ensemble (SAVS, SAMSAH, GEM, Résidence accueil) ex: Projet A pas de mots
- Résidence accueil: Toutes les semaines Nadia s'y rend pour proposer aux habitants qui le souhaitent de les accompagner au GEM.
- Rencontres avec les équipes des SAVS, du FLE, Foyer de l'association AVH, de l'ESAT...



NOS OBSERVATIONS

Les GEM sont des lieux pensés comme des espaces de vie collective où des personnes faisant face à des fragilités psychiques peuvent rétablir du lien social, reprendre confiance en eux et s'inscrire dans un groupe. Ils fonctionnent comme de petites communautés, où chacun peut trouver une place et participer à la vie du collectif. L'entraide n'est pas formellement définie : elle se construit au quotidien, à travers les relations entre adhérents, selon les dynamiques de groupe. L'accueil et l'écoute reposent sur des valeurs essentielles : respect, tolérance et reconnaissance de l'égale dignité de chacun. Ces principes constituent la base du fonctionnement du GEM.

Les animateurs sont présents en appui du collectif et des adhérents. Ils garantissent la continuité de l'accueil et veillent au bon fonctionnement du lieu, sans se positionner comme éducateurs ou thérapeutes. Leur rôle est avant tout de faciliter les échanges, de soutenir la dynamique de groupe et d'aider les personnes à trouver leur place. La convivialité, la proximité relationnelle et l'ambiance bienveillante sont des éléments centraux de la vie du GEM.

Cette année, la dynamique collective a été particulièrement riche, notamment autour de plusieurs projets portés par le groupe : la marche solidaire (la Nuit des Lucioles), l'organisation des Journées Santé Mentale France à Montpellier, le projet autour de la Foire des Grenouilles, les SISM, ainsi que la participation à la comédie musicale Midnight Circus. Ces actions ont permis une implication concrète des adhérents, qui ont participé aux temps de réflexion, d'organisation et de réalisation.

Ces projets ont favorisé l'engagement, la prise d'initiative, l'expression des idées et la participation active de chacun à la vie du collectif. Ils ont constitué de véritables supports pour renforcer le sentiment d'appartenance et la dynamique de groupe. Pour des personnes dont les parcours peuvent être marqués par des difficultés à se projeter dans le temps, à s'engager ou à maintenir une motivation dans la durée, ces projets jouent un rôle important. Ils donnent des repères, des échéances, et permettent de se projeter à court et moyen terme. S'inscrire dans une action concrète aide à se sentir utile, reconnu et acteur au sein du groupe.

La qualité du climat relationnel est également un point fort du GEM. Un esprit de bienveillance, de respect mutuel et de soutien entre adhérents traverse le collectif. Les personnes font preuve d'attention les unes envers les autres et savent, dans une certaine mesure, se soutenir dans les moments de difficulté. Ce climat contribue à créer un cadre sécurisant, dans lequel chacun peut se sentir accueilli tel qu'il est.



Le GEM apparaît ainsi comme un espace structurant, qui permet de faire l'expérience du lien social, de la coopération et du fait d'appartenir à un groupe. Le cadre posé, la stabilité du collectif et la présence régulière des animateurs favorisent des relations plus apaisées et une confiance progressive au sein du groupe. Ce cadre permet aussi aux adhérents d'oser s'engager, proposer des idées et prendre des initiatives.

La posture professionnelle de l'équipe repose sur le principe du « faire avec ». Les adhérents sont associés aux projets, invités à participer aux décisions et à s'impliquer dans la vie du GEM. Cette manière de travailler favorise le pouvoir d'agir des personnes, leur engagement et leur sentiment d'utilité au sein du collectif.

Enfin, l'année a été marquée par une fréquentation importante du GEM. De nombreuses personnes ont été accueillies, ce qui montre à la fois l'attractivité du lieu et l'importance du besoin de tels espaces de socialisation et de soutien. Cette forte fréquentation représente une richesse pour la vie du collectif, mais elle pose également des limites dans les conditions d'accueil et d'accompagnement. Certains jours, le nombre de personnes présentes peut être très élevé (jusqu'à une vingtaine, voire davantage), ce qui rend plus complexe l'accompagnement individualisé, l'attention portée à chacun et la régulation des dynamiques de groupe.

L'équipe s'efforce d'adapter au mieux son accompagnement, de maintenir un cadre sécurisant et de rester attentive aux besoins de chacun. Toutefois, ces situations mettent en évidence les limites actuelles du dispositif en termes de capacité d'accueil et de moyens. Elles interrogent la possibilité de garantir durablement des conditions d'accompagnement pleinement adaptées lorsque la fréquentation est très élevée.

Malgré ces contraintes, le GEM continue de jouer un rôle essentiel en tant que lieu ressource : un espace de rencontres, de relations, d'engagement collectif et de soutien aux parcours de rétablissement et d'inclusion sociale des personnes accompagnées.



CHIFFRES CLÉS



131
personnes
ont
fréquenté le
GEM



29
Personnes
fréquentent le
GEM plusieurs
fois par semaine



45
adhérents en
2025



6
Anciens
adhérents
sont revenus



3138
Passages
dans l'année



60
Accompagnants



13
première
adhésions



Le mardi
est le jour ou
il y'a le plus de
monde



38h30
ouverture
semaine



MOYENNE PAR JOUR

8



Sans
animatrices

17



Avec
animatrices
les après midis

24



Avec
animatrices
Journées
complètes

La fréquentation est très importante lorsque le GEM est ouvert dès le matin.

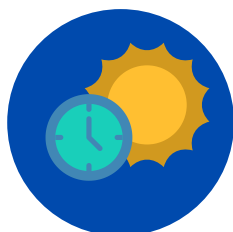
229 JOURS D'OUVERTURES EN 2025

147



Avec
animatrices

43



Journées
complètes

43



En sortie/
séjour

82



Sans
animatrices



14



Cette partie du rapport d'activité est rédigée par les membres du bureau.

L'ASSOCIATION DES ADHÉRENTS

L'association des adhérents s'est officiellement créée le 7 juin 2008
Au 31 décembre 2025, l'association comptait **45 adhérents**.

NOUVELLE MARRAINE

Françoise est la nouvelle marraine du GEM car Joseph a passé le relais pour prendre sa deuxième retraite. Nous n'oublions pas qu'il a été à l'origine de la création du GEM. MERCI JOSEPH.

ELECTION DU BUREAU :

Suite à l'assemblée générale du vendredi 19 juin 2025, le conseil d'administration élu s'est réuni pour désigner les membres du bureau.





RÔLE DES MEMBRES DU BUREAU ET DU CA

Le **Président et co-président** représentent l'association. Ils sont responsables Juridiquement des actions qu'elle met en œuvre.

Secrétaire et co-secrétaire assurent le bon fonctionnement administratif de l'association. Ils rédigent les comptes rendus et tiennent à jour les registres et les archives, s'occupent du courrier...

Trésorier et co-trésorier ont la responsabilité de la gestion et des finances de l'association (cotisations, factures...)



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Thierry Garcia
PRESIDENT



Ahmed Hachelouf
CO PRESIDENT



Stéphane Guiraud
CO PRESIDENT



Patricia Kwasniewski
SECRETAIRE



Jean michel Jallais
TRÉSORIER



Fernand Maurel
TRÉSORIER



Stéphane Brisset
ADMINISTRATEUR



Alain Ribera
ADMINISTRATEUR



Pascal Causse
ADMINISTRATEUR

L' ORGANISATION DU GEM



LES OUVERTURES SANS ANIMATEURS

Nous nous retrouvons au gem les mercredis et samedis après-midi. Nous faisons des goûters, des jeux. Nous écoutons de la musique et nous discutons entre nous. Même quand les animatrices sont en congés ou absentes, les membres du bureau ont la clef du GEM et peuvent l'ouvrir. Cette année, nous avons décidé d'ouvrir un samedi sur deux en réunion de bureau car cela nous faisait trop d'ouvrir toutes les semaines.



LA VIE DU GEM

Les courses se font ensemble en fonction des besoins.

Le ménage est un sujet sensible, on essaie de s'organiser au mieux et de trouver des solutions pour permettre à tout le monde de participer et essayer d'avoir un local propre et agréable. Ce n'est pas toujours facile...

On a fabriqué une roue que chacun fait tourner en début de mois lors de la réunion Parlons du GEM et le hasard décide quelles seront nos tâches ménagères du mois.



LE VÉHICULE

De temps en temps trois adhérents (Alain, Thierry et Ludovic) conduisent le véhicule de l'association, quand les animatrices sont absentes, afin d'aller à la pétanque à Florensac, à la rivière de Cessenon, au marché de Noël, à Valras-plage, ou en Espagne.

L' ORGANISATION DU GEM



ACCUEIL DES VISITEURS

Régulièrement les membres du bureau expliquent en quoi consiste l' association, son fonctionnement et donnent les informations nécessaires et importantes pour que tout le monde comprenne la possibilité de s'inscrire.



TRAVAIL SUR LE REGLEMENT INTERIEUR

Nous avons décidé de retravailler le règlement intérieur afin de l'actualiser et de le compléter. Nous avons notamment rajouté le fait de valider en réunion de bureau les nouvelles adhésions.



LES REUNIONS DE BUREAUX

Nous avons fait 8 réunions de bureau cette année. Elles apportent des éclairages et des réponses qui permettent de parfaire l'organisation, d'élaborer des modes de fonctionnement et de mettre en place les activités / les projets souhaités par les adhérents. C'est en réunion de bureau que les nouvelles adhésions sont validées.

LES ACTIVITES AU GEM

CHANT

Monsieur Moustari vient tous les mardis après-midi pendant une heure, de 15h à 16h, nous faire chanter toutes sortes de chansons. On passe un bon moment en musique tous ensemble et on rit beaucoup car c'est un bon professeur et une belle personne.

Il nous donne des conseils pour nous améliorer au chant. Il s'adapte à la tonalité de chacun.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Nous faisons des jeux le mercredi et le samedi après-midi lorsque nous restons au GEM, ou après les ateliers avant de faire les tâches ménagères.

ATELIERS VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE :

Deux infirmières de l'établissement « EAM » sont venues nous parler de la vie affective et sexuelle, afin de nous informer des problèmes que nous pouvons rencontrer dans les relations sexuelles. Nous avons parlé avec elles concernant les questions que l'on pouvait se poser sur notre vie personnelle et les problèmes que nous rencontrons au niveau sexuel. Elles ont gentiment répondu à nos attentes et nous ont rassuré concernant la discussion qui a eu lieu dans le groupe de parole, car cela reste confidentiel.

SPORT

-Sport : (Gym douce)

Sabrina le professeur de sport propose le mardi matin des séances de sport (renforcement musculaire, gym douce, fitness...). Le sport nous aide à nous maintenir en forme.

-Marche :

Nous marchons de temps en temps au bord du canal, jusqu'aux 9 écluses. Nous avons fait une marche de 10 kms et un pique-nique au bord de l'eau ; nous étions assez nombreux à le faire. C'était agréable de passer un bon moment tous ensemble.



INFORMATIQUE

Les ordinateurs sont à disposition des adhérents pour aller sur internet, taper les réunions, faire les comptes, regarder des vidéos et écouter de la musique.

RELAXATION / SOPHROLOGIE

L'activité relaxation se déroule le lundi après-midi. On en fait moins fréquemment. Il faut le recalculer sur le programme.

JARDIN

Nous entretenons notre jardin.

Aux beaux jours, lorsque nous organisons des repas ensemble, nous mangeons dehors, sur les tables du jardin.

COUTURE

cette activité nous permet de créer des choses pour le gem ou pour nous. Les machines à coudre sont à disposition.

ART

Le jeudi est consacré à l'art au gem. Cette année nous avons réalisés des structures et des décorations en carton avec du papier mâché qui ont été installés pour décorer les rues d'un village à l'occasion d'un festival de théâtre de rue: la foire des grenouilles de St Geniès de Fontedit.



LES INTERGEM

Nous faisons des rencontres avec les Gem de Montpellier et de Béziers (les Beaux-arts)

GEM DES BEAUX-ARTS

Nous rejoignons les adhérents du gem des beaux- arts, le lundi matin tous les quinze jours, pour faire du billard et, nous mangeons régulièrement ensemble au restaurant.

GEM NARBONNE

Nous sommes partis à Narbonne car nous étions invités pour partager un repas au GEM. Pour participer à un karaoké. Il y avait aussi le GEM des BA. Certains participaient à des jeux de société et d'autres chantaient.

OCCI GEM

Cette journée est organisée par le GEM de Narbonne. Plusieurs GEM tenaient un stand, nous étions sur une place au centre ville de Narbonne, pas loin des halles. Nous avons tenus un stand. Il y avait plusieurs animations, spectacles...

Le présentateur s'est approché de notre stand et nous a demandé de parlé de notre GEM.

SPORT NISSAN

Le GEM de Béziers et le GEM des Beaux Arts de Béziers sont allés à Nissan pour des activités sportives avec Sabrina. Ces cours ont fait l'objet d'un article dans Midi Libre.



NOUS AVONS PRÉSENTÉS LE GEM

Au Samsah, l'ESAT, l'EAM, la pergola...

Accueillir toutes ces personnes, nous a permis de nous sentir utiles, et de leur permettre de mieux comprendre ce qu'est le GEM.

SAESAT APEAI

Le SAESAT est venu découvrir le GEM.

IRTS JEAN MOULIN

Nous avons été invités par l'IRTS à venir présenter le GEM au Lycée Jean Moulin à de futurs éducateurs, assistant-es sociaux... Nous leur avons projeté le film du GEM, qui a été très applaudi. Le secrétaire a parlé de l'organisation du GEM, le secrétaire adjoint a parlé de son vécu. Nous leur avons expliqué que nous recevions des personnes avec des problèmes psychiques et isolées. Le président a répondu aux questions des élèves et les a invité au GEM afin de découvrir l'ambiance et les activités. Certaines des éducatrices présentes sont d'ailleurs passées nous voir suite à cette invitation.

CLSM CLERMONT L'HERAULT

Nous sommes allés à Clermont afin de présenter le GEM à des personnes motivées pour ouvrir un GEM. Nous avons constitué des mini-groupes de questions/réponses. Afin de nous remercier ils nous ont offert le goûter.

CLINIQUE DE LA PERGOLA

Le président a présenté l'association aux personnes hospitalisées, leur expliquant que nous pouvons nous y changer les idées et y passer un bon moment qui fait une coupure avec le centre de jour.

Nous les avons invité à passer nous voir.

JOURNÉE COMMENT BIEN VIVRE À BÉZIERS – 13 MAI

L'IRTS a organisé à Béziers une journée de rencontre avec les biterrois pour parler de comment mieux vivre ensemble à Béziers. Malheureusement cet évènement n'a pas fait salle comble. Le GEM a pu faire part de ses propositions. Après le repas nous avons débattu des propositions des biterrois ayant été interrogés en ville.

CENTRE DE JOUR

Les membres du bureau du GEM de Béziers sont allés présenter le GEM aux patients de la Pergola. L'idée est de les informer, d'expliquer ce qu'est le GEM, de répondre aux questions, de donner des informations nécessaires et importantes.



LES MOMENTS FESTIFS

RESTAURANT ET SPECTACLE SON ET LUMIERE

Nous nous sommes donné rendez-vous à 19h aux Allées Paul Riquet ; Nous avons mangé au restaurant L'Indochine. C'était un repas asiatique. Nous sommes ensuite allés voir le spectacle son et lumière. Le spectacle était très intéressant, il parlait des invasions cathares sur Béziers, la plus vieille ville de France...

MARCHÉ DE NOËL

On en a profité pour aller en ville, découvrir le marché de Noël sur les allées Paul Riquet, certains adhérents ont fait des achats pour Noël.

LES ILLUMINATIONS DE NOËL

Nous avons parcouru les illuminations de Noël, les igloos magnifiques avec les animaux et des personnages à l'intérieurs qui bougeaient ainsi que les chants de Noël à la fontaine musicale.



LES REPAS DE NOEL

REPAS DU GEM :

C'est le traiteur l'Omnibus qui nous a fait le repas, nous étions nombreux et avons fait un karaoké avec notre professeur de chant après le repas. Nous avons aussi effectué la distribution des cadeaux de Noël.



REPAS DE L'AVH LE MIDI À FLORENSAC :

Nous avons bien mangé, beaucoup dansé, et nous avons pris des photos déguisées.

Nous nous sommes bien amusés.

RÉVEILLON NOEL ET DU JOUR DE L'AN :

En autonomie Sandrine et Jean-Michel nous ont préparé un repas pour le midi du 24 et du 31 décembre et le professeur de chant est venu animer un karaoké. Tout s'est bien passé et il y avait une bonne ambiance.



LES ACTIVITES A L' EXTERIEUR



FOOT SALLE

Nous avons joué contre le foyer de la résidence de l'AVH à Bessan. Nous avons perdu 28 à 6. Nous avons passé un moment agréable. Nous souhaiterions prendre notre revanche.

VISITE À LA COLONIE ESPAGNOLE

Nous avons visité la C.E. afin d'effectuer des activités à l'extérieur du GEM comme apprendre l'espagnol...

JOURNEE EQUESTRE

Quelques adhérents sont partis à Canet au centre équestre pour faire du cheval. On a retrouvé les adhérents des autres GEM.



LES SEJOURS

Ce que l'on préfère au GEM c'est les séjours parce qu' on voyage, on découvre d'autres paysages...

MIDNIGHT CIRCUS JANVIER/AVRIL

Nous sommes allés à Villalier travailler sur le projet de comédie musicale avec Franck et Coralie. On a pu avancer sur nos personnages. On en a profité pour aller visiter la cité de Carcassonne car nous étions à coté

MONTPELLIER POUR LES JOURNEES SMF

Nous avons loué un airbnb avec les animatrices pour pouvoir être sur place et participer aux journées de SMF.

FOIRE DES GRENOUILLES

Au mois de juin nous avons réservé un logement à St Geniès pour dormir et être sur place pour pouvoir profiter du festival de la foire des grenouilles.

SEJOUR À ST PONS

Nous sommes allés dans un camping à la ferme près de st pons de thomières. C'était ressourçant, en pleine nature. On s'est baigné à la piscine du camping, on est allé au marché et au restaurant. Au retour on s'est baigné à la rivière à Tarassac et on a mangé dans une guinguette.

CAMPING DE LA YOLE SEPTEMBRE

Nous sommes partis en autonomie au camping de La Yole. Nous avons effectué les courses pour le séjour. Nous avons assisté tous les jours aux soirées musicales et pu faire une photo au mobil home.





LES PROJETS DE L'ANNEE

TEE-SHIRTS ET ACCESSOIRES :

Une partie des adhérents ont commandé des tee-shirts et accessoires avec le logo du GEM, pour représenter notre association. Nous allons en recommander car tout le monde n'en a pas eu.

MARCHE DES LUCIOLES

Nous avons été contacté par une association qui organise une randonnée solidaire depuis plusieurs années. L'idée est de reverser les recettes récoltées lors de la marche à des associations humanitaires, à vocation sociale... Cette année ils avaient choisi que le GEM soit bénéficiaire avec l'association sportifs du coeur. L'association du jumelage est venue nous rencontrer au GEM, pour nous présenter le projet. C'est une super opportunité pour nous.

Pour faire la promotion de l'évènement et parler du GEM, Thierry est allé avec le président du comité de Jumelage à Radio Nostalgie à Lamalou les bains.

Le 26 avril en fin de journée, nous sommes allés à St Geniès de Fontedit pour participer à la randonnée nocturne solidaire. Il y avait 2 marches nocturnes de 4 et 8km. Il fallait apporter sa lampe frontale. La marche a été clôturée par un feu d'artifice.

Sandra et Patricia ont tenu le stand d'information pour présenter le GEM de Béziers.





MARCHE DES LUCIOLES



Nous sommes retournés à St Geniès le 6 mai pour participer à la remise de chèque.

Nous avons récolté 1500€. Nous avons demandé aux adhérents de réfléchir comment ils voulaient utiliser ce don. L'idée de s'offrir un bon repas a émergé du coup nous avons choisi de prendre un traiteur pour le repas de Noël. Il nous reste des sous du coup nous pensons acheter un nouvel ordinateur.

FOIRE DES GRENOUILLES :

Nous avons effectué des décorations pour la foire des grenouilles. C'est un festival de théâtre de rue à St Geniès de Fontédit. Nous avons créé des animaux avec du papier mâché. Nous les avons amenés là-bas et, pour nous remercier, nous avons été invités à la fête du village. Pour mieux en profiter nous avons dormi là-bas dans un gîte. Nous sommes arrivés le samedi soir et repartis le lundi matin. Les organisateurs de cette fête nous ont offert des tickets pour le repas et pour les boissons. Nous nous sommes régalés car il y avait une fanfare, des spectacles, des déambulations avec des personnages sur des échasses. Nous avons rigolé avec des artistes de rue, le dernier soir il y avait le concert de Cali. C'était un moment agréable et inoubliable.





SANTÉ MENTALE FRANCE

Avec les animatrices nous sommes allés à Montpellier aux journées nationales d'information sur la santé mentale. En 2025, la santé mentale était la cause nationale. Nous avons participé à l'organisation de cet évènement (passation du micro, organisation des repas).

Il y a eu de très nombreux débats et d'information sur la santé mentale. Les GEM de l'Hérault se sont regroupés pour tenir un stand d'information sur le fonctionnement des GEM.



FETE DE LA MUSIQUE au GEM

Samedi 21 juin, c'était la fête de la musique, le professeur de chant, Mr Moustari, est venu animer un karaoké. Nous avons eu la visite de Mr le Maire et de sa femme qui sont restés avec nous et ont écouté nos chansons. Nous avons réalisé des gâteaux à partager pour un temps convivial.



PEINTURE DU GEM

Nous avons envie de repeindre les murs du GEM. On a demandé un devis qui était trop cher du coup on s'est mobilisé pour peindre. On a tout déménagé, fait des équipes pour venir, cela a été l'occasion de nettoyer les locaux. Cela nous a pris beaucoup de temps cet été. Nos locaux ont un meilleur aspect maintenant



CLOTURE

La mairie nous a refait gratuitement la cloture du GEM.



MIDNIGHT CIRCUS:

MIDNIGHT CIRCUS est le nouveau spectacle musical des Arts Sensibles, en collaboration avec l'auteur-compositeur-interprète Franck Gilet et la chorégraphe Coralie Corredor.

Il mêle musique, danse et théâtre autour d'une galerie de personnages inspirés du monde du cirque.

Porté par une démarche inclusive, le projet rassemble artistes valides et en situation de handicap.

Le spectacle explore les rêves, les contradictions et les aspirations humaines dans un univers bleu nuit, poétique et troublant.



PREMIERE DU SPECTACLE

MIDNIGHT CIRCUS

Nous avons préparé des masques et au mois d'août plusieurs personnes sont parties à Soulane. Nous avons présenté le spectacle, il y avait pas mal de spectateurs, c'était une chouette expérience de se retrouver sur scène..



CLIP MIDNIGHT CIRCUS

Nous sommes allés à Carcassonne une journée pour faire le tournage du clip vidéo de Midnight circus..



CONCOURS DE PETANQUE

Organisé par l'ASPTT de Béziers, nous avons pu participer au tournoi organisé au terrain couvert de Coubertin par la municipalité. De nombreuses structures ont participé (GEM, CDJ, FAM et foyer)



EXPO HORS CADRE



EXPOSITION à L' HOTEL DE LA PRISON

L'exposition **"Regarder l'œuvre d'art : voir le quotidien autrement"** a permis de présenter le fruit d'un projet mené par l'association G.E.M. et les Musées de Béziers, où durant toute une année, les participants ont investi les salles du musée Fayet et l'atelier du G.E.M. pour livrer des interprétations originales des œuvres qui les ont émues. Grâce au soutien de la Dupré&Dupré Gallery et de l'hôtel la Prison, les dessins réalisés ont été présentés dans l'écrin exceptionnel des salons de l'hôtel.

Cette exposition a également permis de saluer les 17 années de collaboration du GEM et des Musées de Béziers.





EXPOSITION à LA RESIDENCE ACCUEIL.

Les œuvres ont été ensuite exposées à la résidence Accueil Espoir où elles ont été présentées aux résidents et aux publics.

CONFÉRENCE À LA MÉDIATHEQUE

Le manque d'informations concernant la santé mentale et certaines représentations sociales peut amener à des préjugés et à la stigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques. Cette stigmatisation peut conduire à l'isolement et/ou à l'exclusion, et être un frein à se faire aider. La place du lien social (famille, amis, collègues...) est ainsi primordiale.

CONFÉRENCE FRANCE DÉPRESSION

Le mardi 7 octobre à 19H organisée par France Dépression et la clinique La Pergola en présence du Dr Jean Paul Chabannes.

Trois d'entre nous ont assisté à la conférence sur la thématique « AIDÉS-AIDANTS » on a abordé les différentes maladies mentales, des mesures de protection ainsi que le manque de personnel en psychiatrie.

PROJECTION DOCUMENTAIRE : « SOYONS FOUS »

Long métrage documentaire inspirant qui vise à médiatiser les problématiques liées à la santé mentale, afin de lutter contre les préjugés qui touchent les personnes fragilisées par des troubles psychiques.

Synopsis : Une équipe de personnes fragilisées par des troubles psychiques se lance dans une folle épopée : la création d'un film d'aventure.

Nous avons mangé au restau avant la séance.



MARCHE A PAS DE MOTS



MARCHE A PAS DE MOTS

Dans le cadre de la 36e édition des SISM (Semaines d'Information en Santé Mentale) qui se sont déroulées cette année du 6 au 19 Octobre, les services biterrois d'AVH (SAMSAH, SAVS, GEM et Résidence Accueil Espoir) et l'association Espoir Hérault ont décidé d'organiser ensemble une marche solidaire.

Cet évènement a été ouvert aux partenaires du territoire. C'est ainsi qu'une centaine de marcheurs se sont réunis ce mardi 14 Octobre et se sont lancés sur 3 parcours au départ du GEM de Béziers. Les groupes de marches ont été constitués pour permettre la rencontre entre les participants : personnes concernées, professionnels, bénévoles, familles.

Objectif pour chaque groupe : écrire les mots inspirés par la thématique des SISM 2025 "Pour notre santé mentale, réparons le lien social".

A l'issue de la marche, les groupes se sont réunis dans le jardin du GEM pour partager un goûter offert par Espoir Hérault.

De l'avis de tous, ce fût un moment de partage et de convivialité très réussi.

Bravo aux professionnels et personnes accompagnées porteuses de cet évènement.

A l'année prochaine !



LES PERSPECTIVES POUR 2026

01. SEJOURS

Les séjours constituent le fil rouge du GEM de Béziers. Ils sont attendus, désirés, projetés et viennent rythmer l'année.

Il y aura des séjours artistiques, en nature et des séjours sans animatrices

03. COMEDIE MUSICALE

Le projet Midnight circus va continuer, nous allons participer à des temps de travail, et espérons pouvoir présenter notre spectacle. Une date est prévue à Carcassonne en avril.

05. SISM

Nous allons prendre part au SISM en 2026 sur le thème: " *Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts* ».

02. FESTIVAL DE THEATRE DE RUE

Nous allons participer encore cette année à la décoration des rues d'un festival de théâtre. Nous allons fabriquer des créations à partir de matériaux recyclés qui seront installées et exposées sur place. Nous allons dormir sur place pour profiter pleinement de la journée, des spectacles et concerts.

04. PROJET INTER GEM

Un projet inter-GEM réunissant le GEM Rabelais et le GEM des Beaux-Arts a démarré. Il s'articulera autour d'ateliers d'écriture favorisant l'expression, la créativité et le partage entre adhérents des différents GEM. Le projet se conclura par un temps de restitution, avec une lecture publique des textes réalisés.

06. 20 ANS DU GEM

Cette année le GEM fêtera ses 20 ans, l'occasion de réfléchir à un événement pour célébrer cet anniversaire...



